養生之道

CHEN AKADEMIE

Diplom

Hiermit wird bestätigt, dass

Frau Bea Schmidlin

den zweijährigen Qigong-Ausbildungslehrgang zur diplomierten Qigong-Lehrerin erfolgreich abgeschlossen hat.

Frau Bea Schmidlin hat sowohl die theoretische als auch die praktische Abschlussprüfung mit Erfolg absolviert.

Ausbildungsleiter:
Jumin Chen

21. September 2025

養生之道
CHEN AKADEMIE

Teilnahmezertifikat

für Frau Bea Schmidlin

Qigong Ausbildung September 2023 - September 2025:
8 Wochenenden und 2 Intensivwochen insgesamt 180 Unterrichtsstunden à 60 Minuten

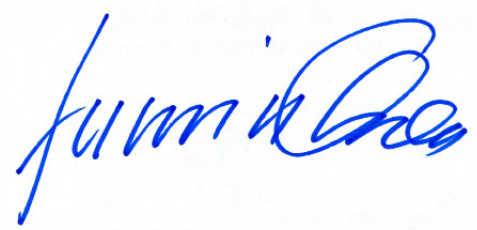
Inhalt:

Praxis:

- Hun Yuan Qigong I, II, III
- Jian Kang Qigong 18 Bewegungen
- Yang Sheng Qigong
- Tu Na Qigong I, II
- Atmen-Regulierungs-Qigong
- Himmel-Erde-Finger-Qigong
- Dreifach-Erwärmer-Qigong
- Indikations-Qigong
- Taiji Yangsheng Qigong

Theorie:

- Tiao Shen
- Tiao Xi
- Tiao Shen
- Qigong Prinzipien und Theorie
- TCM für Qigong
- Didaktik für Qigong

Ebikon, 21.09.2025

Ausbildungsleiter: Jumin Chen